



Internationaler Prostatasympptomen Score (IPSS)

Datum: _____

Name, Vorname _____

Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen	niemals	seltener als in einem von 5 Fällen	seltener als in der Hälfte der Fälle	in der Hälfte der Fälle	in mehr als der Hälfte der Fälle	fast immer
Punktzahl Symptome	0	1	2	3	4	5
Wie oft hatten sie das Gefühl, dass ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?						
Wie oft mussten sie innerhalb von 2 h ein zweites Mal Wasserlassen?						
Wie oft mussten sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?						
Wie oft hatte sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?						
Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?						
Wie oft mussten sie Pressen oder sich anstrengen um mit dem Wasserlassen zu beginnen?						
Wie oft sind sie im Durchschnitt nachts aufgestanden um Wasser zu lassen? (Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen)						
Punktzahl Symptome						
Gesamtpunktzahl						

Quelle: Internationaler Prostata - Symptomen - Score (IPSS)-herausgegeben von der Deutschen Gesellschaft für Urologie e.V. Als offizieller urologischer Bewertungsstandard für Beschwerden des unteren Harntrakt bei Prostatavergrößerung.